

一緒にスクエアダンスを踊りませんか!

2025年度 スクエアダンス 『無料体験会』・『講習会』のお知らせ

スクエアダンスは、アメリカ発祥のダンス、8人1組で「コールを聞いて、音楽に合わせて、体を動かす」楽しいダンスです。ステップは歩くだけですが、運動不足解消、頭の体操、そして素敵な仲間づくりにつながります。初心者講習から丁寧にサポートします。あなたの一步を、私たちが全力で応援します!

無料体験会

第1回

11/1(土)

13:30~

左記の無料体験会でスクエアダンスをご紹介します。お友達、ご夫婦、親子など、どなたでも自由に体験できます。もちろん、おひとりでも大丈夫!ぜひ体験会にご参加ください。

第2回

11/8(土)

13:30~

- 会場: いずれも杉並区方南会館・B1ホール
(下 4 のQRコード参照)
- 時間: 当日、直接会場へ13:30にお越しください。
- 東京スクエアダンスクラブのホームページもご覧ください。

<http://www.tokyosdc.world.coocan.jp>



体験会で興味を持っていたら……

講習会

1 期間

2025年11月15日(土)~
2026年3月28日の毎週土曜日
13:30~16:00 約4ヶ月 全17回予定
(年末・年始はお休みです。)

2 募集

小学生以上ならどなたでもOK
(ただし小学生は保護者の方の参加が必要です。)

3 費用

一人 5,000円(全17回分) ※小中学生は無料

4 場所

杉並区方南会館・B1ホール
(杉並区和泉4-42-5)
高井戸地域区民センター
(杉並区高井戸東3-4-5)



5 服装

動きやすい服装・靴でお越しください。

連絡先・お問い合わせ



主催: 東京スクエアダンスクラブ (一般社団法人日本スクエアダンス協会会員)
後援: 一般社団法人日本スクエアダンス協会

● 会長 若松 訓 携帯 090-4621-5236 TEL 03-3313-6017
● 担当 山下恭正 携帯 090-3900-2732