

炭水化物だけじゃダメ！ 体にはミネラルも必要だ！

方南町のスクエアダンスには心のミネラルがタップリあるらしい。

スクエアダンス講習会

開催のお知らせ

★平成26年3月1日(土)より講習会スタート！

→詳しくはウラ面をご覧ください。



ステップは歩くだけ。

コールを聞いて、リズムに乗って動くので、脳はフル回転。

新しい体験は、いつも新鮮！

親子・夫婦・友人との会話が弾むキッカケに…。

