

炭水化物だけじゃダメ！ 体にはミネラルも必要だ！

方南町のスクエアダンスには心のミネラルがタップリあるらしい。

スクエアダンス講習会 開催のお知らせ

★平成26年3月1日(土)より講習会スタート！

→詳しくはウラ面をご覧ください。



ステップは歩くだけ。

コールを聞いて、リズムに乗って動くので、脳はフル回転。

新しい体験は、いつも新鮮！

親子・夫婦・友人との会話が弾むキッカケに…。

無料体験会について

講習会参加の前に、スクエアダンスをご紹介するため「**無料体験会**」を2回行います。どんなダンスか知っていただくためにも、ぜひご参加ください。

1回目
平成26年
2/15(土)
18:00 ~

2回目
平成26年
2/22(土)
18:00 ~

いずれも杉並区立方南会館・地下ホール(下地図参照)にて行います。
当日、直接会場へ18:00にお越しください。東京スクエアダンスクラブのホームページもご覧ください。

<http://www.tokyosdc.world.cocan.jp>



「平成26年度スクエアダンス講習会」 参加者募集について

期間 … 平成26年 3/1(土)~6/28(土)の毎週土曜日、18:00~20:30
約4か月間、全17回予定 5/3(土)は講習はお休みとなります。

募集 … 小学生以上ならどなたでも可
(ただし小学生は保護者の方の参加が必要です。)

費用 … 1人 8,000円(17回分) 小中学生は無料です。

場所 … 杉並区立方南会館・地下ホール 杉並区和泉4-42-5
地下鉄丸ノ内線 中野坂上駅乗り換え 方南町下車徒歩5分

連絡先・お問い合わせ

一般社団法人日本スクエアダンス協会会員
東京スクエアダンスクラブ 主催
一般社団法人日本スクエアダンス協会 後援
杉並区教育委員会

- 若松 TEL/FAX 03-3313-6017
- 勝 TEL/FAX 03-3325-3452
携帯 090-9844-1221

