

# ねえ ねえ・・・「頭のメタボ」、防ぎましょう！

平成27年度

## スクエアダンス講習会のお知らせ

スクエアダンスは「リズムに乗って、コールを聞いて、頭で理解し体を動かす」非常にゲーム性の高いダンスです。ステップは歩くだけですが、脳はフル回転。ムリなく頭と体が刺激されます。ダンスのあとの心地よい開放感がたまりません！

1回目

**2/28(土)**

18:00

左記の無料体験会でスクエアダンスをご紹介します。お友達、ご夫婦、親子などなたでも自由に体験できます。ぜひ体験会にご参加ください。

2回目

**3/7(土)**

18:00

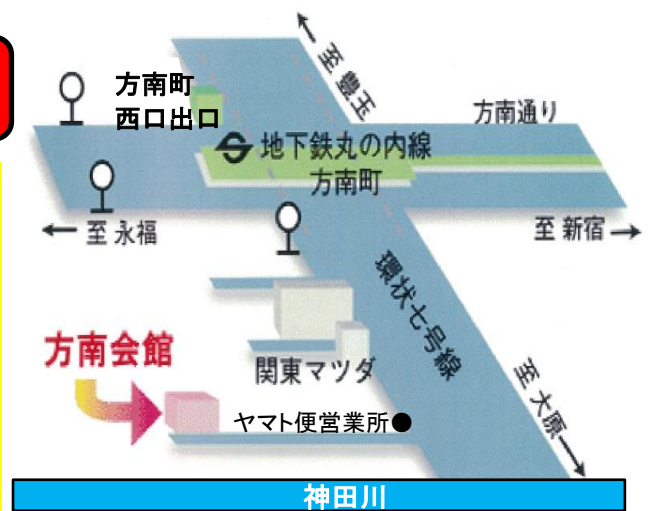
- いずれも杉並区方南会館・地下ホール(下地図参照)
- 当日、直接会場へ18:00にお越しください。
- 東京スクエアダンスクラブのホームページもご覧ください。

<http://www.tokyosdc.world.coocan.jp>



### 平成27年度スクエアダンス講習会参加募集について

1. 期間・・・3/14(土)～7/11(土)の毎週土曜日  
18:00～20:30 約4ヶ月 全17回予定
2. 募集・・・小学生以上ならどなたでもOK  
(ただし小学生は保護者の方の参加が必要です。)
3. 費用・・・一人8,000円(全17回分) ※小中学生は無料
4. 場所・・・杉並区方南会館・地下ホール  
杉並区和泉4-42-5 (右地図参照)  
※地下鉄丸の内線 中野坂上駅乗換え 方南町下車徒歩8分



### 連絡先・お問い合わせ



一般社団法人日本スクエアダンス協会会員 **東京スクエアダンスクラブ** 主催  
一般社団法人日本スクエアダンス協会, 杉並区教育委員会 後援

●若松 TEL/FAX **03-3313-6017**

●勝 TEL/FAX **03-3325-3452** 携帯 **090-9844-1221**