



2022年10月10日

会員の皆さまへ

10月8日、昼例会を60名の参加で開催しました。

コロナ以前とまでは行きませんが、大勢が参加して久しぶりに6セットで踊り、楽しい例会になりました。

MS講習は、最後の課題を終了しました。来週の10月15日からは、踊り込みになります。ダンスを踊るには良い季節です。無理の無い範囲で楽しんでいきましょう。

味覚の秋ですが、食べ過ぎに注意し、健康に気をつけて活動していきましょう。

会長 若松訓









