



2023年4月25日

会員の皆さまへ

4月22日、夜例会を33名の参加で開催しました。

今回は在籍10年の会員表彰をし、お客さまの訪問もあり盛りあがった楽しい例会になりました。会場の外では一般社団法人日本足病予防協会による足の健康チェックを先週に引き続き受けました。両手の親指と人差し指で作る輪よりふくらはぎが細いと筋肉量の減少らしいです。

また、この例会から今年度の役員選挙の推薦の受付を開始しました。来週は例会はお休みです。次回5月6日にお会いしましょう。

良い連休をお過ごしください。

会長 若松 訓

















