



# 東京スクエア

第80号

2014年8月12日

発行：東京スクエアダンスクラブ  
〒168-0065

杉並区浜田山3-26-24-113

会長 若松 訓

TEL/FAX : 03-3313-6017

E-mail : swaka78m@r6.dion.ne.jp

## ビギナーの皆様 卒業おめでとうございます

会長 若松 訓

ビギナーの皆様、東京スクエアダンスクラブの初心者講習会を受講頂きありがとうございました。又、この度は卒業おめでとうございます。スクエアダンスを趣味の一つとして今後も末永くお付き合いいただきたいと思います。

ダンスだけではなく、当クラブは大勢の会員がおりますのでお友達を作って頂き、親睦を深めてクラブライフを大いに楽しんで下さい。

今現在皆さんの中には、コールと動きが一致せずスムーズに動けなくて、続けていけるかな？と思ってらっしゃる方もおいでだと思います。心配はいりません。踊り込んでいくうちに

「ああそうだったのか！」と目からうろこが落ちるように理解できるようになります。その為には場数を多く踏む必要があります。焦ることはありませんので、まずは例会を休まずにどんどん踊って下さい。先輩たちも同じ経験をして今に至っています。



スクエアダンスの一般的なマナーとして「スクエアダンス十則」があります。以下紹介いたします。先輩方も、もう一度読み直してください。

- 第一則 良く耳を傾けよ (コーラーの言うことをよく聞いて踊りましょう)
- 第二則 セットを早く作れ (セットを早く作ればそれだけ沢山踊れます)
- 第三則 礼儀正しくあれ (セットを作ったら同じセットの人たちと挨拶を交わしましょう。ダンスが終わったら、同じセットの人たちに感謝をしましょう)
- 第四則 時間を守れ (一人遅れると7人では踊れません。早く帰ることも同じです)
- 第五則 考え深くあれ (スクエアダンスのマナーは、いっしょに踊る人に不快な思いをさせないことです)
- 第六則 協力を惜しむな (スクエアダンスは8人の協力が必要です。会の行事についても同じです)
- 第七則 無理をするな (疲れたら休むことも大切です)
- 第八則 友情を深めよ (他の人と知り合いになる機会を大切にしましょう。またできるだけ違った人と踊るように心掛けましょう)
- 第九則 常に学べ (わからないことはわからないままにしておかないで聞きましょう)
- 第十則 ほほえみを持って (常に笑顔を絶やさずに。踊り終わったら拍手をし、コーラーさん、セットの仲間、そしてあなた自身をたたえましょう)

新しい仲間が増え、また人と人との新しい出会いが始まりました。この出会いを大切にしながら、素晴らしいスクエアダンスを楽しんでいきましょう！

# ?? ? どんない役員会が行われているのかな? ??

長谷川 孝二

当クラブの役員会は基本的に月1回(第1木曜日: 19~21時)方南会館の会議室で実施されています。参加者は会長、副会長、各委員会のチーフ又はサブチーフ、名誉会長、顧問の皆様です。オブザーバーとして会員の皆様どなたでもご希望があれば参加できます。

役員会冒頭では各委員会からの状況説明が(サブ)チーフからされます。その後その時期では…の議題で、★初心者講習会の募集状況。★講習会の進捗状況。★スマイルパーティー。★卒業後のビギナー生のフォロー状況。★アニバーサリーの在り方、進め方。★各行事の進め方、進捗。等々、さまざまな意見を出し合い決めていきます。

当クラブを楽しみ、雰囲気の良い、万難を排してでも参加したくなるようなクラブ、

【We love 東スケ】を目指し建設的な意見のやり取りで、当クラブ運営の方向を決めています。内容は毎月出ています議事録で確認して下さい。

結果は読めば分かりますが雰囲気は分かりません!会員の皆様是非一度は役員会に参加しませんか?



## 各委員会のチーフコメント

### 副会長の仕事?

副会長 長谷川 孝二

副会長の長谷川です。

選ばれて数年になります。未だにこの仕事が副会長の仕事ですと言えるほどには活躍できていませんが、これこそが仕事かな?とも思っています。

でも今年こそは(名前の通りに会長の仕事を補佐しクラブの運営を、よりスムーズに運ぶ様に努力する事がベースになると思います)。副会長の仕事を少しでもはっきりさせて来年度からの副会長の役割をはっきりさせるべく活動をするつもりです。会長不在時の代理の役割は当然ですが、現在各委員会の担当を副会長で分担しています。此の担当委員会の活動がスムーズに行くように多に委員会に入り込んで協力して行こうと思います。そして各副会長が夫々一つのテーマでプロジェクトを作りその目的を達成すべき努力が出来たらと思っています。会員の皆さま《We LOVE 東スケ》に向けご協力お願いします!!!

### 副会長

副会長 西 好江

毎月の第一木曜日19:00より方南会館会議室にて東京SDC役員会が行われています。

議長は会長・副会長が交代で各委員会報告から始まり、ビギナークラス関連事項、例会行事関連、アニバ関連、提案議題・・・と進んでいきます。

限られた時間の中で各委員会のチーフ・サブ、三役が真剣に取り組んでいます。

クラブ員皆さんの活発な意見を役員にお聞かせ下さい…より良い東スケにする為にご協力宜しくお願いいたします。

We Love 東京スケ!!で役員も頑張っています。

### 一週間で、3%の充実度を習慣化したいなあ…

副会長 糸原 淳一

会員の皆様、例会・委員会活動などご参加ありがとうございます。さて一週間は168時間、その3%は5時間。5時間をスクエアダンスで自主的に費やす。

例会は2.5時間。残り2.5時間は仲間とおしゃべりやDVD・本で勉強、特例や委員会活動、パーティーに参加。実行可能な目標ですよ。そして充実度は①リズムに乗り体と脳を刺激してダンスをすること②仲間のために貢献することで生まれます。会員皆様のためにも内容の濃い時間を過ごせるよう努力したいと思います。

## 庶務委員会

庶務委員長 山下 恭正

(ショムニ)から庶務サン年目になりますが、よろしくをお願いします。

楽しいダンスが踊れるようにサポートできればいいと思っていますが、万が一例会中にけがをしまったり、突然の病に倒れたりした場合に万全の対応が出来るように緊急連絡先のリスト作成をしたいと思います。もちろん個人情報ですので非公開としますがご協力をお願いします。楽しい時間を共有できるような心がけていきたいと思っています。

## 渉外委員会

渉外委員長 金久保 康夫

昨年ビギナーを卒業して今年2年目の金久保です。本年度4月より役員(渉外担当)をやる事になりました。

内容は「方南町会館」のホール会場をパソコンから予約入力するのが主な仕事です。まだまだ「パソコン予約」以外仕事もありますが、これから徐々に覚えていくつもりです。

私もまだ、右も左も分からず土曜日のダンスに参加して、月1回の役員会へ出席しています。「役員会」では活発で建設的な意見が出ています。とてもやる気のあるクラブだと思っています。

私も微力ながら努力して役職の職責を果たしていきたいと思っています。

## 会計係

チーフ 曾根田 稔

今年度の会計係はサブチーフとして板垣(克)さん、メンバーとして谷中さん、青木さん、野口(妃)さんをお願いし、総勢5名体制でスタートしております。

会計係としての仕事としては会費等の集金と支払い業務を中心にしたもので代わり映えのないものですが、今年度は会場費値上げが迫っており、クラブ財政に影響を受けざるを得ないことから長期的な展望について検討を開始する年としたい。

## 普及委員会として

普及委員リーダー 勝 芳博

今年度は新メンバーに山本京子さんを迎え、早速スマイルパーティーからスタートしてもらいました。

普及としての仕事の大きな目標は

①新規会員の獲得 ②スクエアダンスを広く皆に知ってもらい地域に密着させること ③ビギナーさんのフォローが中心になりますが、今期は特に皆にスクエアダンスを知ってもらうことに力を入れ、例会に見学者を積極的に招いて、その結果が新規会員に結びつけられたらと思います。

その為に周辺沿線の情報を集め、出来ればデモや体験会をいつもより多く実施し、情報誌にクラブ案内を掲載する等、もっともっと前に出ることを心して務めてまいります。ビギナーさんのフォローは当然ですが、新規生が入るとどうしてもそちらに目がいってしまいがちで、卒業生(今年のビギナー)がダンスチップからもれるのも目にします。覚えてた時は、とにかく踊って身に付けるのが一番。卒業生のフォローもしっかりとして、皆が楽しく長くスクエアを続けてくれるよう務めます。

## 楽しいイベント係

イベント委員長 馬場 孝

こんにちは 東スケの麻生太郎です。イベント係の2014年度の活動計画

1. パーティー情報の収集と東スケメンバーへの周知徹底
2. 第53回全日本コンベンションイン神戸への参加
3. 事前予約のアニバーサリーが近年増えています。東スケメンバーへ速やかに連絡。申し込み、集金を早め早めに宜しくお願い致します。

マザーテレサの福祉の心で踊って踊って楽しみましょう!

思考に気をつけなさい。それはいつか言葉になるから言葉に気をつけなさい。それはいつか行動になるから行動に気をつけなさい。それはいつか習慣になるから習慣に気をつけなさい。それはいつか性格になるから性格に気をつけなさい。それはいつか運命になるから

— マザーテレサ —

## “素敵なおコスチュームで楽しくダンスを”

コスチューム委員長 沖吉 ミチ子

前年度に引き続き、コスチューム委員長を担当させていただきます。

13名のメンバーで活動をスタートさせました。ビギナーの皆様、ご卒業おめでとうございます。東スケの会員になっていただき、大歓迎です。ダンスを楽しく踊る要素の一つとしてコスチュームは、欠かせません。私達コスチューム委員は、皆さんが楽しくダンスを踊っていただくために、色々お手伝いをいたします。

今年の活動内容は ①赤いクラブコスチュームの注文、発注(6月21日出来上がり) ②今年度コスチュームの生地を選択、注文受付、販売(7月12日に今年度コスチュームのファッションショー) ③コスチューム交換会の実施(8月23日)。会員の皆様、お家に寝ているコスチュームのご提供をお願いします。④コスチューム製作の講習会(9月以降予定)

委員さん全員で協力してこれらの準備をし、活動してまいります。会員の皆様のアドバイスやご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 企画委員会

企画委員長 中谷 昌江

今年の企画委員会は早くもスマイルパーティーの活動を行いました。4人の新メンバーも加わり、委員一同、コサージュ作成、飾りつけ等楽しく準備しました。次はDOSADOの後のビギナーのお祝いの

親睦会です。皆さんたくさん出席して下さい。

これから一年、クラブが楽しく盛り上がるよう頑張りますので、よろしくご協力をお願いいたします。また、こんなことをやってほしいなど企画に関するご要望がありましたら、委員にお伝えください。お待ちしております。

## 広報委員会

広報委員長 加藤 智美子

今年度も引き続き広報委員を務めさせていただきます。

メンバーと一緒に機関紙作成などの作成ができなかったという昨年の反省から、今年度は、発行予定80号、81号、82号を担当制に変更しました。昨年度から引き続き委員を引き受けてくださっている3名(沼田さん、板垣(越)さん、小笠原(紀)さん、新メンバーの和田(由)さん、深谷さん、上田さんをお迎えし、新旧の方がペアになって、各号を担当していただくことになりました。ほかに総括として副会長の長谷川さん、主にホームページを担当していただいている八百幸(紘)さんと最強のメンバーで東京スクエアダンスクラブをもっと好きになる、「We Love TSDC!」を発信していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

# ビギナーさん自己紹介

氏名	参加のきっかけ	講習を受けた思ったこと	コスチュームを見て、着てみて感じたこと	自己紹介
岩崎 富久子	今年自分の中でのけじめの年、4月から何か新しい事に挑戦したいな~と思って探していた矢先の佐藤さんからのメールでした。本来は和服を着て出来おけいこ事と思っていましたが、検討する間もなく今日に到っています。	ダンス用語を覚えるのに苦労しました。くり返し聞く事で言葉になれてきたように思います。少しの時間でも出席する事が大事なのでしょうね。	最初に見た時にはとても私には無理と思いましたが、4ヶ月メンバーさんの楽しそうな動きを見て慣れてきたのかしら? 初めて着た時には気はずしかったです、内心少しは若返ったような気分でした。	カラオケ、フランス刺繍、ゴルフ、マジック、ビーズアクセサリー作り
後藤 幸江	1年先輩である石原博子さんの薦めで『見学してみ、よかったら、運動不足解消になるからと』言われ、はじめたのがきっかけです。	まずとても難しく、コーラーさんの言葉がわからない、とてもとても動きが出来ず冷汗ばかり、スケアージュールの都合もつかず1/3はおやすみで申し訳ない思いでしたが、これから遅れを徐々に取り戻しながら楽しく参加させていただきます。	コスチュームには正直ビックリする程衝撃でした。自分が着た姿が想像できず、でも回を重ねる事に慣れて皆様の衣装を楽しませて頂いてましたが、今回初めて着てみて恥ずかしい一言です。コスチュームを楽しむには、時間がかかりそうですが皆様とても素敵です!!	旅行:温泉に入っておいしい食事をして気心の合う友人とおしゃべり。最高の時間です。 買物:疲れを忘れ、ショッピングを楽しみます。



氏名	参加のきっかけ	講習を受けた思ったこと	コスチュームを見て、着てみて感じたこと	自己紹介
香月 久夫	泉南中学校の掲示板を見てこんなに近いところでスクエアダンスをやっているのかと知り驚きました。これまでマラソンに打ち込んでましたが少し体の負担が軽くて楽しいダンスに移行してみたいとの思いがきっかけです。	高校時代の遙か昔。文化祭でフォークダンスを経験しましたので、あんなものだろうと思っていました。その時は1時間も練習すれば踊れました。スクエアダンスは全然違ってコーラーさんが指示をしてそれに従って踊るので難しいと思いました。	コスチュームに関する限り金は掛かるが女性は楽しみが多いですね。男子は赤シャツだけなのでシンプル。女性のコスチュームは素敵ですね。	趣味(1)マラソン：趣味と言うより一頃はマラソン中毒気味。(参加)青梅マラソン28回、つくば9回、河口湖3回、掛川3回、寺泊3回、シドニーマラソン2回。バンクーバーマラソン2回、その他ハーフマラソン、10キロなど多数これまで数百回の大会に出ました。3年ほど前から走力が落ちてレース出場やめました。趣味(2)ハーモニカクラブ。10人でハーモニカクラブを作っています。たまにコンサート出演、病院、施設訪問演奏など
前野 朋紀	要するにダンスが好きだからです。以前から関心はありましたが参加の機会がありませんでした。今回新聞でビギナー募集の記事を見て参加申込をしました。	①社交ダンスやフォークダンスの経験があり、ダンスそのものに違和感はありません。②驚いたのは最初からベテラン女性とペアを組んで踊るというシステムです。他のダンスは踊る前に手や足の動かし方を習います。そうしたことがほとんどなく、いきなり組んで踊り、全体の動きを体得させる方法です。ダイナミックであり感服しました。③コーラーの音が聞き取れず苦労しています。	①男性の場合、指定されたのは赤いシャツだけですが良いと思います。年に数回しか着ないといわれていますが、非日常的な服装をすることにより、リラックス出来るという効用があります。②女子の場合は通常のレッスンの時にも着ていますが可愛く見えて良いと思います。ただ価格が高い様です。ただ価格が高い様です。何着も持っておられる方は大変じゃないかとそっちの方が心配になります。	①趣味：史跡めぐり②特技：下手な日曜大工③ボランティア：知的障害のある子供達に対する外出支援のお手伝いをしております。④仕事：時々パートタイマーの仕事をしています。会の活動に参加出来る程度の収入を得ていますのでご安心の程。
松本和子		講習会に参加し、第1印象はコスチュームも然ることながら、コーラーさんのカントリーウエスタンが魅力の一つでした。日を追うごとに、こんなに難しく覚えられなくて四苦八苦。でも、メンバーの方々の優しいリードのもと、親切に教えていただいたことに感謝しています。	スマイルパーティーに参加できませんでした。残念です。	趣味：コントラクトブリッジ、海外旅行、演奏会、読書、スポーツ観戦。

今年度、講習会に参加されていた方で、1名は体調不良のため途中からお休みとなってしまう、もう1名はご都合で東京を離れており、ご紹介することができませんでした。またの機会にご紹介させていただきます。再開をお待ちしております。



# H26年度 スマイルパーティー (開) (催) 6月28日

方南会館において初心者講習会を修了されたビギナーの方々の卒業試験及びスマイルパーティーが開催されました。

## スマイルパーティーを終えて .....

岩崎 富久子

私達ビギナーの最初の晴れ舞台。メンバーさんの拍手に迎えられ、プラカードに引率されて久しぶりに緊張を感じながらの行進でした。少し恥ぢずかしいコスチュームも、曲が流れると忘れるほど夢中に踊っていました。メンバーさんのリードのもと、全員無事に証書を胸に記念撮影を終えました。4ヶ月間の親切なご指導、暖かい励ましの言葉に支えられての修了証書、本当に有難うございました。東スケでの最初で最後の主役の日、皆さんの笑顔、励まし、拍手、本当に心温まる一日でした。スナックタイムも美味しく頂きました。パーティーの準備の為に色々な分野でのご協力を頂きました事感謝いたします。心に残る楽しいパーティー有難うございました。

## ビギナー講習卒業式の感想 .....

後藤 幸江

当日、コスチュームを初めて身につける事に緊張しながら出かけて行きましたところ……まァー何から何まで心暖まるおもてなし、コスチュームを着付けてもらい、手作りのコサージュをつけてもらい、まるで七、五、三のお祝いのように、びっくりしっぱなし、心から感動することばかりでした。全てが私達新人の為に準備されていて、講師の方々、そして先輩の皆様に暖かく、暖かく迎えて頂き、改めて素晴らしい、東スケの会を実感し、メンバーに入れる事を嬉しく思っております。来年は一年目の先輩として同じように喜んで迎えられる事を楽しみに、これからの土曜日を大切に過ごして行きたいと思いません。本当の感動をありがとうございました。

## スマイルパーティー(卒業式)を有難う .....

香月 久夫

6月28日スマイルパーティーを期待と不安の中で迎えました。まず赤シャツとダンスシューズを身につけて少し緊張していましたが驚いたことに角帽をかぶりビギナーを囲んで超ベテランの先輩たちがサークルを組んでくれたこと、またグループ毎に入場行進したこと、大変緊張しました。卒業テストが終わり壇上で卒業証書を頂き角帽のまま記念撮影して下さった時には感激しました。かつて私は海外のマラソンでデプロマ(入賞賞状)を頂きましたがその時に匹敵するものでした。この卒業証書に恥じないように楽しくスクエアダンスを続けたいと思っています。先輩の皆さん今後とも宜しくお願いします。



# ビギナー講師より

## ようこそ 東スケへ!

相良 ゆう子

3月に生まれた卵がメンバーに見守られ、あたためられ スマイルパーティーで無事ひよこになりました。おめでとうございます!

赤いコスチューム、そして胸には黒い東スケのバッジ、さあこれで何も怖いことはありません。いつも私たちが見守っています。安心して踊りの輪に入りましょう。そしてスクエアダンスを、東スケを愛するメンバーになってくださいね!



**卒業に寄せて** .....

伊藤 光彦

初心者講習会 ご卒業おめでとうございます。

4ヶ月にわたる講習を終えられ、そのご努力に称賛と敬意を表します。講習を終えられた今、ダンスレベルはともかく、ダンスのみではなく、スクエアダンス全体を楽しんで頂きたいと思います。コスチュームを装ったり、多くのパーティーに参加され、他のクラブの方々と交流を深める等々も楽しさを倍加する要素です。ダンスの練度が増してくるとさらに楽しくなり、ダンスにハマることとなるでしょう。

一方、東京SDCのクラブ会員としての自覚も必要となって参ります。クラブの例会はもちろん、色々な行事には積極的に参加いただくようになります。運営上必要な仕事、作業も多々あります。これもできる範囲でご協力ください。“義務”と思って例会に参加し、仕事をこなすとなると、いつか潰れてしま

うかもしれません。都合が悪い時は無理をせず、自分のペースを守り、余裕をもってダンスを続けることが肝要です。

今後は、自分のダンスレベルと余暇時間の都合に合わせて、末永くダンスを続けていただきたいと思



# “2014年 コスチューム”

**“花のある森”**

コスチューム委員長 沖吉 ミチ子

今年のコスチューム委員が選んだ年度コスチュームは、ソレイアードというブランドの生地で、染色も見事、生地もしっかりした上品な色調です。

“花のある森”をイメージし、ピンク、ブルー、グリーンなど多彩なプリント柄です。

男性は白地にプリント柄を合わせ、ゴールドテープでアクセントをつけます。

女性はプリント柄に好みの生地を合わせ、それぞ

れデザインを工夫して作っていただきます。

生地は男性15名分、女性48名分購入いたしました。7月12日にファッションショーを行いました。

どんなコスチュームの花が咲くか楽しみです。皆様デザインや合わせる布の色などご参考に、素敵なコスチュームを作ってください。



# プラス・ラウンドダンス 講習風景



PLUS & RD		
	プラス	ラウンドダンス
	15:00~16:50	17:00~17:45
8月	2日 講習	2日 講習
	23日 講習	23日 講習
9月	20日 講習	2日 講習
	27日 講習	27日 講習
10月	11日 踊りこみ	11日 踊りこみ
	25日 踊りこみ	25日 踊りこみ
11月	15日 踊りこみ	15日 踊りこみ
	22日 踊りこみ	22日 踊りこみ
	29日 踊りこみ	29日 踊りこみ
12月	13日 踊りこみ	13日 踊りこみ



## 今後の行事予定

- ★ 8月17日  
第69回Dosadoパーティー(すみだ産業会館)
- ★ 8月23日  
コスチューム交換会(例会にて)
- ★ 8月29日~31日  
第53回全日本コンベンション in 神戸
- ★ 10月13日  
東京スクエアダンスクラブ  
第52回アニバーサリーパーティー(すみだ産業会館)
- ★ 12月07日  
第32回東京ジャンボリー(すみだ産業会館)
- ★ 12月20日  
クリスマスパーティー(例会にて)

## ♪特別例会スケジュール♪

- 《会場》 方南会館ホール
- 《時間》 18:00 ~ 20:40 (火曜日)
- 《目標》 メインストリームまでの動作の復習を基本に、踊りこみを兼ね、楽しく踊れるようにする！
- ★ 9月 9日 (火)
- ★ 10月 7日 (火)
- ★ 11月11日 (火)
- ★ 12月 9日 (火)

☆ どなたでも参加できます。  
 ☆ 男性役 大歓迎！  
 ☆ 内容についての希望・問合せ…随時受付けています！  
 貴方の上達のために、まだチョット自信のない人、不安な人、大歓迎！！

## 編集後記

第80号の機関紙をお届けします。ビギナーさんをお迎えして更にパワーアップした東京スクエアダンスクラブ。広報委員会でも新メンバーが加わり、皆で知恵を出し合っってより分かりやすく、伝わりやすい機関紙の発行を目指しています。一年間宜しくお願いします。

広報委員会 小笠原 紀子