



東京スクエア

第83号

2015年11月5日

発行：東京スクエアダンスクラブ
〒168-0065

杉並区浜田山3-26-24-113

会長 若松 訓

TEL/FAX: 03-3313-6017

E-mail : swaka78m@r6.dion.ne.jp

ビギナーの皆さんようこそ東スケへ！

会長 若松 訓



ビギナーの皆さん、初心者講習会卒業おめでとうございます。5人の方を我々の仲間にお迎えできることを非常に嬉しく思います。また、歓迎いたします。

スクエアダンサーは、ベーシックプログラムとメインストリームプログラムの講習を受けて一人前のダンサーになりますが、講習を修了したからすべてを理解して踊れるかといったら難しいところはあります。場数をいっぱい踏んで徐々に理解度を高めていってください。その為には例会を休まず出席することが大事です。

スクエアダンスと出会って、音楽に乗って体を動かす楽しさ、覚えなくてはならないちょっとした苦しみ？でも、8人で1チップ踊った後の達成感……これから、もっともっとスクエアダンスが楽しくなる事と思います。また、なって欲しいと願っています。

全国には約15,000人のスクエアダンサーがいて、530以上のクラブがあります。東京都にも40を超えるクラブがあります。それぞれの地域でこのような初心者講習会が開かれていて、皆さんと同じようにスクエアダンサーが育っています。スクエアダンスを通じて、クラブ内外を問わず交友を広めて、スクエアダンスが、皆さんの人生を豊かにする一助になることを期待しています。

来年には、皆さんの後輩が入って来られます。良き先輩として後輩の面倒をみていただき、又、クラブ運営にも参画していただきたいと思います。

今回の初心者講習会にご尽力いただいた各委員会の皆さん、そしてご協力いただいた会員の皆さんに心から感謝申し上げます。



■ DOSADOパーティー後の懇親会

『越谷スクエアダンスクラブ + 東京スクエアダンスクラブ』 合同例会

本年度の6月20日(土)に越谷スクエアダンスクラブとの20年ぶり2度目の合同例会が草加市アコスホールで、実施されました。総勢およそ150名参加で大変に変化の有るプログラムで多に楽しみ、懇親会では色々なグループが出来、情報交換など和気あいあいの日でした。

越谷SDC+東京SDC合同例会に参加して!

長谷川 孝二

越谷スクエアダンスクラブの役員、会員の皆様、とても楽しい思い出に残る一日を用意して頂き本当に感謝、感謝です。帰りの車中でも楽しかった、楽しかったと少し?アルコールが入った事も有り声高らかに談笑です。今回が20年前に続き2回目の合同例会でしたが、私は1回目は名古屋へ単身赴任中に出ていませんでしたが少なくとも1回、2回と参加された方は今より20歳は若く?若やいだ賑やかな会だったと思います、此の2回目は少しは大人になり周りに気遣いながら、それでもテンポ良く音楽に乗り少しは大人になったと思います。その内容は、辻田先生は1チップにやさしいMSからアンシンメトリックまでを盛り込んだコールをされ、ダンサーは多に考え、悩みながら踊り、伊藤先生は新しい方には初めての経験になる?6カップル12人

のトライアングルダンスをコールされ、ダンサーは初めての人もおられ、戸惑いながらも一生懸命踊り、プラス有り、ランドダンス有り大変中身の濃いプログラムだったと思います。私個人的には懐かしい方達と広々とした会場で、ゆったり踊れ、懇親会で駄弁りとても楽しい1日でした。

藤井保憲さんから一言・・・『久し振りに懐かしい人と一緒に踊れて、すごく楽しい時間を過ごせました』最後に越谷SDCの皆さん、思い出に残る合同例会を用意して下さい有り難うございました、第3回やりましょう!!



東京SDC&越谷SDC合同例会に参加して

越谷SDC 鈴木 郁子

東京スクエアダンスクラブの皆様の参加を得て私達のクラブと合同例会が6月20日草加アコスホールで開催されました。いつもならダンサーが大勢でござった返す会場に150人ほどのダンサーで踊るのはのびのびしてとても優雅な気分でした。しかも東スケさんのコーラー、キューア陣は皆さんスピーディーですが聴きやすくて助かりました。

いつもの例会ともアニバとも違う和気あいあいの雰囲気の中で踊れた事は貴重な体験でした。おまけに懐かしい方々と何年ぶりかの再会を果たせたことは嬉しく、さらにアフターではたくさんの方々と親睦も深まりました。東スケさんには遠い

ところわざわざお越しいただき本当にありがとうございました。



『平成27年度初心者講習会(3月14日~7月18日)』

平成27年度の初心者講習会は、5名の皆様でスタートし無事卒業されました。

講師の若松 訓様、八百幸 圭子様本当に御苦労さまでした。ここにビギナーさんの自己紹介、スマイルパーティーの感想、写真、講師の感想などを紹介します。

【ビギナー生の自己紹介】

青木 隆之

【講習会参加のきっかけ】

- ◎ いとこの藤森紀子さんより勧められて参加する事になりました。

【講習会を受けて思ったこと】

- ◎ 初めの頃はスピーディーなコーラーの合図と先輩の皆様方の動きに圧倒されていました、細かく教わってきたのですが頭には余り整理されていませんが毎週通って五感+体で覚えてきました。厳しく、甘く教えてもらった事に感謝しています。

【コスチュームを見て、着て感じたこと】

- ◎ とても素敵ですが、図体のでかい私には膨張色は周りの皆さんに圧迫感を与えていないか心配です…大丈夫ですよ!!

【趣味、特技、等】

- ◎ ロートバイク(自転車)、物づくり、少年野球のコーチ。



のだと思います。

個人的には着用することに少なからず抵抗が有りましたが、着用して1,2時間もすれば次第に慣れてくるものだなと感じました、特にスカートワークの動きや揺らぎは、場の雰囲気盛り上げ美しさと華やかさをかもし出すのに無くてはならない物だと思います。

【趣味、特技、等】

- ◎ 音楽を聴く、ピアノを弾く。

岩崎 真育

【講習会参加のきっかけ】

- ◎ 妻に誘われて、共通の趣味になると思ったので始めました。

【講習会を受けて思ったこと】

- ◎ 時おり他のクラブからゲスト参加される方がいた事で新鮮な空気と、ひとつのクラブで終わらない世界の広さを感じました。

【コスチュームを見て、着て感じたこと】

- ◎ いつもの会場にいつもの顔ぶれでしたが、初めてのコスチュームは緊張感が別物で、足が震えました。

【趣味、特技、等】

- ◎ 生き物が好きで覚える事が得意でしたので学生の頃は鳥や魚の図鑑を丸暗記して山や海に遊びに出ていました。一方歴史や政治経済は全く覚えられませんでした。スクエアダンスは楽しいので続けていけそうです。

伊藤 えり子

【講習会参加のきっかけ】

- ◎ 仕事で一緒にいる方から教わりました。そして以下の点に惹かれました。①身体に良いだけではなく、頭をより使う。②飛び跳ね系ではなく、ただひたすら歩く。以上の点から、健康維持とアンチ・エイジング効果を期待しました、実際メンバーの方は動きも若々しく、実年齢より若く美しい方が多いと思います。

【講習会を受けて思ったこと】

- ◎ 毎回ビギナーにとって無理のない範囲で動作や隊形について教えて頂きました。指導の口調もゆっくりしていて分かりやすかった。又踊りの合間を見て補講を行って下さり感激しました。

【コスチュームを見て、着て感じたこと】

- ◎ コスチュームは場の華やかさや楽しさ、また踊りの高揚感を演出するには無くてはならないも



岩崎 ゆみ

【参加のきっかけ】

- ◎ 5年前にアメリカの旅行先で誘って頂いた事です。

【講習会を受けて思ったこと】

- ◎ 色々な素敵なお方々と楽しく交流が出来て、とても有りがたい気持ちに、毎回なりました。



古田 美恵子



【コスチュームを見て、着て感じたこと】

◎ とても可愛くて、大勢の方がコスチュームを着て踊る会は、やはり華やかで、豪華で気持ちや、空気が盛り上がる様な気が致します。

【趣味、特技、等】

◎ 5年前に1度スクエアダンスを始めメインストリームに入る前に辞めてしまいました。今回5年ぶりに再会して、毎週とても楽しんでます。趣味は、お散歩、読書、ダイヤモンドゲームです、勿論スクエアダンスも今回趣味の一つに加わりました。まだまだ初心者ですが宜しくお願いします。



【参加のきっかけ】

◎ 『初心者講習会のお知らせ』を掲示板で見学させていただきました。見るだけのつもりでしたが誘って下さったので体験もでき、とても楽しいと思いました。

【講習会を受けて思ったこと】

◎ 覚えるのが大変ですが、頭の中をフル回転させて楽しく教わりました。

【コスチュームを見て、着て感じたこと】

◎ 最初に見た時はビックリしましたが、皆さん色とりどり、とてもステキで楽しませて貰いました。コスチュームを着て踊ると、感じが違うのがわかりました。きっとスクエアダンスを楽しく踊る為に大事な要素の一つなのですね



【趣味、特技、等】

◎ バトミントンのクラブで毎週練習しています。

..... 『スマイルパーティーを終えて』

【3月から始まった初心者講習会、無事7月16日に卒業式(スマイルパーティー)を迎えられ、本年は5名の卒業生がたんじょうされました。本当に嬉しそうな表情をされ、これからMS講習に入り益々複雑な動きに入っていきますが皆さんその表情を忘れず頑張って最後まで楽しく踊っていきましょう。】

青木 隆之

雑な私のダンスを皆さんに見られて緊張しました。動きを今後覚えられれば少しは丁寧に踊りたいものです。試験を終えてから皆様に声をかけられてほっとしました。

赤が引き立つように考慮して下さいました。細部に至る心配りに感謝の気持ちで一杯です。

これから次の段階「メイストリーム」を教えますが、まだまだ皆様の手助けがないと踊れません。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。そして、あたたかな雰囲気東京スクエアダンスクラブの仲間に入れて頂きたいと思ひます、最初は見学だけのつもりでしたが、どうやら新しい趣味の一つになりそうです。

古田 美恵子

私達ビギナーの為に心に残る卒業パーティーを開いて頂き有難う御座いました。八百幸講師、若松講師のご指導と、ビギナーに対する思いやり、励ましの言葉に支えられ、皆様のおかげで卒業できました。スマイルパーティーで東京スクエアダンスクラブの協力の素晴らしさが、よくわかりました。会場準備、進行、手作りコサージュ、美味しいスナック、大勢の方から「おめでとう」の言葉……。色々な方々にご協力頂きました。又セットを作って踊って下さる先輩は白いコスチュームです、ビギナーの



♪♪卒業おめでとうございます♪♪

講師 若松 訓

ビギナーの皆さん、初心者講習会卒業おめでとうございます。皆さん、熱心に講習を受けていただきありがとうございました。お陰様で楽しく講師を務めることができました。

これからまだ越えなければならないハードルがありますが、気長に取り組んでいただき、少しずつマスターしてください。そしてスクエアダンスの楽しさを感じて、末永くダンスを続けていただきたいと思います。

Let's Dance !

初心者講習会の講師を担当して

八百幸 圭子

前回に講師を担当してから5年目の担当でした。

久しぶりのことで始まる前からどうしようかと不安でしたがご一緒の担当者が若松訓(会長)さんでしたので頑張ろうと思いました。

いざ始まってみると講習に参加された方々の明るさ、参加メンバーの方々のバラエティーにうれしくなりました。男性：女性：ご夫妻：元メンバー等々 皆さんが明るく、楽しそうに講習を受けてくださって、本当にうれしいことでした。

東スケのコーラーとなってから何回目の講師かと思うとなんと出来の悪い指導者だったと反省しながら、あれこれにとお世話になった若松さんに感謝しております。

ビギナーさんがベーシックの部を優秀な成績(!!)でご卒業になって現在はメインストリームに一生懸命取り組んでくださってうれしい次第です。

ビギナーさん同志、今後長く続く新しいお友達となるとよいですね。また、先輩方に対する質問、ご相談などご遠慮なくなさってくださいれば先輩方もうれしく思われるはずです。

最後に、この講習会にご協力いただいたコーラーの皆様、会員の皆様に御礼申し上げます。



コスチューム 交換会

本年度のコスチューム交換会が8月8日(土)に実施されました。ワンピース54点、ワイシャツ5点、ベルト他11点のご提供が有り盛会のうちに終了しました。コスチューム委員会の皆様ご苦勞様でした。

コスチューム交換会に参加して!!

岩崎 富久子

8月8日、入会して2度目の交換日、今度はどんなコスチュームに出会えるのかしら、とても楽しみにしていました。部屋には先輩方からのご厚意によるコスチュームが沢山かけられ、より取り見取りと皆一様に試着に大忙しでした。

コスチューム委員さんからのアドバイスを頂きながら、次から次へとゲットしていく皆さんの嬉しそうな笑顔があふれていました。

少し出遅れた私は、着れるのが残っているかしら・・・と不安でしたが何とか数着頂きました。1年間は仲間入りしたコスチュームと共に、気分も一新楽しく踊っていきたいと思っています。提出して頂いた方々に感謝です、有難うございました。



『第71回 DoSaDoパーティー』

8月23日(日)東京都スクエアダンス連絡協議会主催で第71回DoSaDoパーティーが開催されました。

都内40クラブの内この春卒業生された80名程のビギナー生を対象にベーシック中心のパーティーです(当クラブ5名)。午前中は千代田の西村様、当クラブの若松さんが間違いやすい動きの講習が有り、いよいよ午後からパーティーです、皆さん額に汗し頑張って踊り続けられ、きっと楽しい思い出が出来た事でしょう! 終わったら楽しい懇親会ビールが美味かった!!

DoSaDoパーティーに参加して

伊藤 えり子

私たちビギナーにとって、ベーシックの総仕上げとなるDoSaDoパーティーは、総勢750名(内ビギナー85名)が、すみだ産業会館サンライズホールに会し、8月23日に開催されました。

会場は華やかなクラブコスチュームを身に着けた会員でひしめき、早くもパーティー開始後の熱気を漂わせていました。

1. 緊張感

会場の雰囲気呑まれるのではないかと心配していました。最初のワンチップは、いきなり他クラブのセットで踊ったため、さすがに緊張感はぬぐえませんでした。その後踊り慣れるにつれ、メインコーラーの方々の、チャーミング、かつ軽妙洒脱なコールに、会場に笑いが起こり、かなり緊張感がほぐれました。

2. パートナーのを見つけ方

やはりホームクラブメンバーのお力が大きかったです。でも、時間が経つにつれ、他クラブの方々とも踊ることが出来ました。チップスタート前に一言、二言交わす会話がフレンドリーな雰囲気を作り、一緒に踊る楽しさが倍増しました。

3. けがのリスク

動作の途中で後ろから足の甲を踏まれ、バランスを崩しました。また、慣れない長時間の踊りで疲労感が増すと、足元が滑りました。

欠員を募るセットに急ぐカップルが、ダンサー達の背中にぶつかりながら、走って行きました。

4. 長時間踊って見えてくるもの

ゲストコーラーの方々の中には、聞き取るのが難しい方や、コールが速い方もいましたが、コールの速さに関しては、数ワードの連続コールをまとめて覚えておけば、焦る必要がないのだと、当たり前なことがわかりました。どんな時も平常心で、焦らないことが肝要なのですね。

方向音痴の私は、Wheel&Deal、FerrisWheelなどの隊形の回転方向が、踊っているうちにわからなくなっていたのですが、繰り返し踊る中で、何となく見えてきた気がします。

余談ですが、コーラーの正面のフロアで踊りましたが、臨場感があり、コーラーの姿を目の当たりにすることができるので、その人柄や雰囲気が直に伝わって、とても良かったです。(後で聞きましたが、普段はキー・セットといって上手な人しか踊れない場所のようです。)

5. ビギナーとしてのレベル

他のクラブのビギナーは、どのように学んだのかと興味がありましたが、東スケでは、ビギナーにかける時間を十分に作って下さり、ラッキーでした。

6. 親睦会

SDをこよなく愛し、組織を発展・維持するための、メンバーの方々の、人生を賭しての情熱と、長期にわたるご尽力をひしひしと感じました。そんな東スケの諸先輩に心からの敬意を表したいと思います。

最後に、東スケ諸先輩の皆様には、日頃なかなか口に出して申し上げられませんが、いつもビギナーに適切なアドバイスを下さり、これが、どれ程技術の向上に役立ったことか、身をもって実感しています。本当にありがとうございます。



DoSaDoパーティーの思い出

岩崎 真育

スクエアダンスの存在を知って5か月が経ち、まずこんなにも早くパーティーデビューの機会が来たことに喜びました。それと他のクラブの同期の方に会えることも。もちろんまだお互いに顔も名前も知りませんが、同じ時期に同じ趣味を始めたということで、勝手ながら親近感を抱いていました。

いざホールに入ると遠く彼方に舞台が! 頭しか見えないうコーラーさんの声を聴き、パーティーの盛大さにまたいつもの緊張癖が・・・ドキドキして体が強張ってしまふんです。

けれども早く早くと待ち望んだこの日、いつもと違うコール、いつもと違う曲、いつもと違うメンバー、先輩方のサポートのおかげもあり、どれも予想以上に楽しかったです。

これからはMSを覚え、より多くのパーティーへ参加していきたいです。何年か後に、新しいビギナーさんを誘っている自分を想像しながら。

ここに踊れたDoSaDoパーティー

岩崎 ゆみ

今回DoSaDoパーティーにビギナーとして参加させて頂いて、初めてお会いする方達の温かいサポートにとっても心が感謝の気持ちに満たされました。

自分はまだダンスの間違えをよくしてしまい、同じグループの方々にご迷惑もたくさんお掛けしてしまいましたが、初めてお会いする他のクラブの方たちが笑って助けてくれたり、励ましてくださったことがとても身に染みて有難かったです。

初対面でもこんなに親切に接してくださる方たちが大勢集まっていることに、スクエアダンスクラブの懐の大きさを感じ、改めて素敵で意義のある趣味を持つことが出来たことを実感致しました。本当にありがとうございました。

・・・全日本スクエアダンスコンベンション in 福岡に参加して・・・

9月4日～6日の三日間で九州統括支部、中四国統括支部主管で九州福岡の福岡国際会議場で盛大に開催されました。総勢1,000名近い参加者で大変な盛り上がりだったようです。当クラブからも31名参加され多いに楽しみ思い出に残るコンベンションだったと思います。来年は横浜です。皆さん参加して盛り上がりましょう!

勝 芳博

9月4日連日のすっきりしない天気の中、初めてコンベンションに行ってきた。

雨雲を突き抜け一気に上昇する機窓から眺める久々の太陽に期待が膨らみます。午前中早目についてまずは博多の街をぶらり。十数年ぶりの街の変貌にびっくり。キャナル、ヨーロッパ風作りの天神地下街、住吉神社、櫛田神社、ゆっくり見たい場所は多々ありますが、それより腹ごしらえ、博多ラーメンの美味しい店を見つけました。

お腹を満たして会場入り、さすが立派な会場です。会場では「やぁ～久しぶり」の声があちこちで聞かれ、「彼は何処何処の人でね・・・」とか全国から集る大会ならではの雰囲気を感じます。

初日午後から、2階から5階までを使って5プログラムに分けて開会です。但し、会場が上下階のためMS? PLUS?次は誰のコールがあるから何階だと、競馬紙ならぬプログラムをにらんで印して上へ下へと大移動、館内バタバタと人が動きます。

初日エキシビションでは地元高校ダンス部の芸術性の高い、若さはじける、躍動感と迫力あるすばらしい踊りを披露してくれました。おもわず拍手。すばらしい!

2日目は6プログラム、朝から上へ下へと動きまわります。ところがオプションツアーに参加される方も多く、初参加の私は「あれっ皆ツアーに行っちゃうの?ダンスは?」と思いつつゆったりとした会場で踊ってました。ツアーもコンベンションの魅力のひとつなのでしょうね。夜は仲間もちろん中洲へ。生憎の雨と期待の店が満席で断念、代わりの店で乾杯、前夜は博多駅周辺、今夜は中洲、街の活気が伝わります。

あっという間の最終日、ラストダンスもすぐきてしまいました。もっと踊りたいなと思いつつの閉会式、最後は関東メンバー揃って来年の横浜コンベンションの宣伝です。

一瞬誰?と思わせる見事な変身(港のヨーコ)ぶりの鈴木孝子さんを中心に皆で横浜コンベンションを多いに宣伝してきました。

来年は博多に行くぞと決めて待つ待つの一年、楽しい3日間もあっという間に過ぎ、時の遅さ・長さ、時の早さを感じ、今年志賀で知り合った方と再会し、二年前に知り合った長崎の方と再会を喜び、博多で新しく知り合った方もあり、初めてのコンベンション。

それに上さんは博多にと自作したコスチュームが綺麗に仕上がりました。

夫婦共々大満足、とても楽しく思い出に残る大会になりました。



特別例会スケジュール

2015年(11月～)

(都合により期日、テーマ、担当を変更する事があります、その時はご了承願います)

《会場》方南会館ホール
 《時間》18:00～20:40(火曜日)
 《目標》MSまでの動作の復習を基本に踊りこみを兼ね楽しく踊れるようになりましょう!

- ☆ どなたでも参加できます。
- ☆ 男性役 大歓迎!
- ☆ 内容についての希望・問合せ… 随時受付けています!

エンジェルさんで1セット出来る時はMSを1チップ入れます。

(指導委員会)

期日	内容
11/10(火)	・ Square Thru(Leftを含む)の復習 ・ Run(Cross Runを含む)の復習
12/8(火)	・ Circulateの復習 ・ Cast Off 3/4, Spin the topの復習
1/12(火)	・ Trade/Couples Tradeの復習 ・ Scoot Backの復習
2/9(火)	・ Dixie Style To An Ocean Waveの復習 ・ Leftから始める動作の復習
3/8(火)	・ Fold/Cross Foldの復習 ・ Recycleの復習
4/12(火)	・ Walk & Dodgeの復習 ・ Spin Chain Thruの復習
5/10(火)	・ Half Tag/Tag the Lineの復習 ・ WaveルールとWaveからの復習

貴方の上達のために、まだチヨット自信のない人 不安な人、大歓迎!

今後の行事予定

- ★ 11月21日(土) PLUS講習会 (15:00～16:50)
- ★ 12月19日(土) RD講習会 (17:00～17:50)
- ★ 11月22日(日) SDラウンドダンスパーティー (S都連主催) 於) さくらホール
- ★ 11月23日(祝・月) 第33回東京ジャンボリー (S都連主催) 於) ルミエール府中
- ★ 12月19日(土) クリスマスパティー 例会の中で実施
- ★ 12月26日(土) 本年最終例会日

- ★ 1月 9日(土) 新年度例会スタート日
- ★ 2月 6日(土) 合宿
- ～7日(日) 於) 森林公園・ヘルテイジ

皆さんにお願い!!!

来年3月12日(土)から初心者講習会が始まります今から家族、友達、後輩等々知り合いの皆さんに声をかけビギナー勧誘を心がけておいて下さい。

編集後記

やっと機関紙を出すことが出来ました。いろんな方に声をかけ御迷惑を、おかけしたと思いますがご協力有難うございました。極暑の夏も終わり、随分過ごしやすくなりました。いよいよスクエアダンスシーズンに突入です、大いに踊り、笑い、飲みと思いきりエンジョイしましょう!!!

広報委員会 長谷川、八百幸(夫)、板垣(妻)、小笠原(妻)、中塚